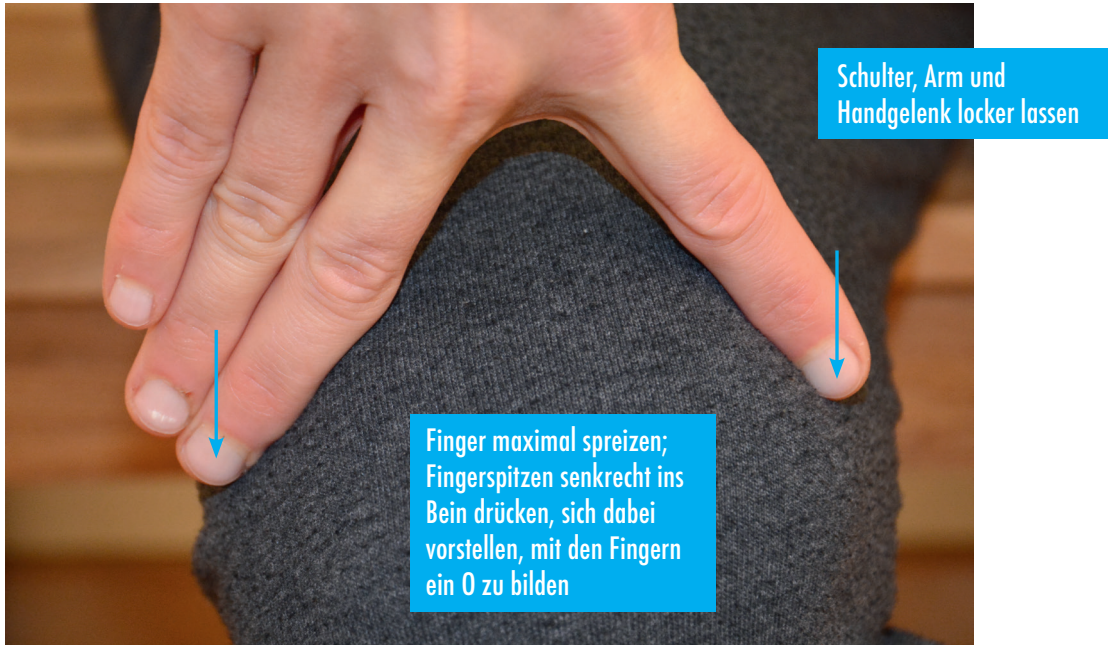


Fingerspreizer Ausführung



Anstrengung bis zur Ermüdung der Muskulatur halten